

岡谷市教育委員会主催

# スポーツ教室のお知らせ

教室名	対象	日時	会場	定員
柔道教室 (主管：岡谷市柔道協会) 受付期間 5月1日(水)～5月22日(水)	市内小学1年生 ～ 一般	5月29日、31日、 6月5日、7日、12日、14日、19日、21日 毎回水曜日、金曜日 計8回 午後7時～8時30分	岡谷市民総合体育館 東体育館 柔道場	40名

【お申込み】 岡谷市民総合体育館窓口へお申込みください。(電話申し込み不可)

(受付時間9時～21時30分 第2、4木曜日休館)

定員になり次第、締切とさせていただきます。

【費用】 受講料：小中学生…1,000円、高校生以上…2,000円

保険料(公益財団法人スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」へ加入します。)

小中学生…820円、高校生以上…1,870円、65歳以上…1,220円

【その他】 教室の指導は、岡谷市柔道協会員が行います。

柔道衣は、柔道協会にて貸し出します。

疾病のある場合は、あらかじめ指導員へお申し出ください。

受講者の送迎は、保護者等が責任をもって行ってください。

スポーツ保険加入者の受講中のケガ等につきましては、保険の適用がありますのでスポーツ振興課へお問合せください。

申込み後の受講料およびスポーツ保険料の返金はできませんのであらかじめご了承ください。

【問合せ】 受託者 公益財団法人岡谷市スポーツ協会 電話 0266-22-8850 (平日9時～17時 第2、4木曜日は休館日)

# ゴルフ教室のお知らせ

(みどり湖ゴルフセンターにて開催します。)

◆◆初めての方大歓迎です◆◆

- ★ 主 管 岡谷市ゴルフ協会
- ★ 対 象 市内に在住、在勤されている方（高校生以上）
- ★ 日 時 5月 22日(水)午後7時00分から開始

※開講式は練習の途中8時より行います。

5月	22日	29日	—	—
6月	5日	12日	19日	26日
7月	3日	10日	17日	24日

※合計10回行います。※時間は午後7時00分から9時00分までとなります。

- ★ 会 場 みどり湖ゴルフセンター
- ★ 費 用 受講料 2,000円
- ★ スポーツ保険料 1,870円 65歳以上 1,220円
- ★ 申 込 先 5月7日(火)から5月15日(水)までに岡谷市民総合体育館の窓口にてお申し込みください。  
代理受付は、1名（本人含めて2名）とさせていただきます。  
受付時間 9時00分～21時30分（第2、4木曜日休館）
- ★ 定 員 22名（定員になり次第締め切りとなります。）
- ★ 指 導 員 岡谷市ゴルフ協会員
- ★ 持 ち 物 ゴルフ用具一式
- ★ そ の 他 疾病のある場合はあらかじめ指導員に申し出てください。  
申し込み後のキャンセルによる受講料及びスポーツ保険料の返金はできませんので、あらかじめご了承ください。  
スポーツ保険加入者の受講中のケガなどについては、スポーツ保険の適用がありますので、スポーツ振興課にお問い合わせください。

## 受託者（お問い合わせ先）

(公財) 岡谷市スポーツ協会 TEL 22-8850

FAX 22-8860

平日 9時～17時 第2・第4木曜日は休館

主催：岡谷市教育委員会

# アクアビクス教室

## 受講者募集

ちょっと、体を動かしたいなあ・・・ 運動したほうがいいかなあ・・・  
この教室をきっかけにしませんか？  
アクアビクスはアクア(水)とエアロビクス(有酸素運動)を  
あわせた水中でのトレーニングです！！

★ 対象 市内に在住、在勤、在学の高校生以上の方

★ 日時 6月12日(水) 午後7時00分開講

6月12日(水)	6月19日(水)	6月26日(水)
7月 3日(水)	7月10日(水)	7月17日(水)

※ 毎回水曜日 計6回、時間は午後7時から8時30分までとなります。

★ 会場 岡谷市民水泳プール

★ 定員 15名(先着順)

★ 費用 受講料 3,600円

スポーツ保険料1,870円 65歳以上1,220円(任意です)

★ 申込先 5月14日(火)～6月3日(月) 岡谷市民総合体育館窓口へお申込みください。

★ 受付時間 9時～21時30分 (第2,4木曜日は休館)

★ 指導員 シンコースポーツ株式会社 インストラクター

★ 持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル

★ その他 疾患がある場合は、事前に申し出てください。

お問合せ先 (公財)岡谷市スポーツ協会

TEL 22-8850

FAX 22-8860

(平日9時～17時

第2,4木曜日は休館)